

Mentoring v praxi

Lenka Klímová

Mentoring v praxi

- Co je to mentoring?
-

Mentoring je starou formou učení. Je založen na vztahu dvou osob

mentor předává své zkušenosti, znalosti, postupy,....

mentorovaný vnímá zkušenosti, pozoruje, plní úkoly a učí se...

Mentoring v praxi

- Mentoring má mnoho podob.
-

- Rodiče, prarodiče nebo jiní členové rodiny bývají často vzory, rádci i mentory.
- Mentoring je prvotní formou učení, předávání znalostí a zkušeností.
- Mentoring - nástroj profesního či osobního rozvoje.
- Bývá definován jako „metoda rozvoje jedince na základě následování příkladu a zkušeností úspěšné osobnosti“.
- S mentorem je možné probírat profesní či osobní plány, životní úskalí a příležitosti.

Mentoring v praxi

- Každý z nás potřebuje svou mentorku nebo svého mentora. (měl by mít)
- Může být impulsem, který nastaví cestu ze zažitých stereotypů a vzorců chování.
- Může a měl by být tím, o koho se můžeme učit, kdo nás inspiruje.

Mentoring v praxi

- Jak funguje Mentoring?

- Vztah mentora a mentorovaného, založený na důvěře, směřující k rozvoji.
- Mentor sdílí zkušenosti, znalosti a dovednosti, provádí , podporuje v rozvoji.
- Vzájemná komunikace, výuka od sebe navzájem.

Mentoring v praxi

- **Kdo může být mentorem ve zdravotnictví ?**
-

- Mentorem ve zdravotnictví může být zkušený zdravotnický pracovník, který splňuje odborné i osobnostní předpoklady pro vedení nových zaměstnanců či studentů.
- Absolvent certifikovaného kurzu „Mentor klinické praxe“.

Mentoring v praxi

Požadavky:

- **Odborná způsobilost:** Mentor musí mít odpovídající vzdělání.
- **Praxe:** Dostatečnou délku praxe a klinickými zkušenostmi.
- **Certifikace:** Doporučuje se akreditovaný kurz Mentor klinické praxe.
- **Osobnostní předpoklady:** Klidný, trpělivý, laskavý, schopnost motivovat, být oporou, rádčem a vzorem.
- **Role:** Pomoc studentům s propojením teorie a praxe, zpětná vazba, předání vědomostí, dovedností a zkušeností.
- **Cíl:** Kvalita ošetrovatelské péče i spokojenost pacientů.

Mentoring v praxi

- **Co funguje v praxi?**
-

- **Studenti:**

- Plán
- Počty studentů, počty dnů, komunikace se školou
- Společný nástup
- Rozdělení pracovišť
- Seznámení s úseky, „dveřmi“, personálem, složením pacientů, diagnózami, léky,...

Mentoring v praxi

- Co funguje v praxi?
-
- Nové kolegyně, kolegové:
 - Plán
 - Služby
 - Školitel
 - Příklad a kvalitní, pozitivní vzor

Mentoring v praxi

- Poučení:

-
- Pamatovat si, co jsem vnímala pozitivně a co negativně

Proč poučení?

Vyvarovat se negativního

- Přístup si pamatujeme celý život...

Mentoring v praxi

- Závěr:
-

- Kolegialita !!! Týmovost !!! Korektnost !!! Podání ruky !!!
- Zpětná vazba
- Nasbírání zkušeností
- Předávání dovedností
- Pokora a dobrý vztah k práci ve zdravotnictví

Děkuji !!!

za pozornost

za volbu práce ve zdravotnictví

Zdroje:

https://www.asociacementoringu.cz_mentoring

Brumovská, T., & Málková, G. (2010). Mentoring: výchova k profesnímu dobrovolnictví. Portál.

https://is.muni.cz/th/zymhd/Diplomova_prace_Natalie_Svachova.pdf